

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	55,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,63
Итого			754,54	32,38	36,56	106,86	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	220	32,91
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,21
Итого			732,57	23,56	26,85	106,88	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,05
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,76
Итого			539,65	18,04	16,22	75,52	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/150	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	200	77,05
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,24	1,54	0,15	8,71	30	2,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>539,65</b>	<b>18,04</b>	<b>16,22</b>	<b>75,52</b>	-	<b>108,64</b>
-	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом 200/1	Обед	106,96	2,66	5,67	18,54	220	32,91
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,21
<b>Итого (обед)</b>			<b>734,36</b>	<b>23,91</b>	<b>26,68</b>	<b>109,26</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 274,01</b>	<b>41,95</b>	<b>42,9</b>	<b>184,78</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,93
<b>Итого</b>			<b>588,23</b>	<b>20,76</b>	<b>21,04</b>	<b>80,36</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Плов из филе кур 50/200	Завтрак	449,18	16,65	18,84	47,91	250	82,56
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,36	2,31	0,22	13,07	45	4,14
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>578,26</b>	<b>19,5</b>	<b>19,58</b>	<b>72,78</b>	-	<b>112,42</b>
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	55,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,11
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>800,06</b>	<b>33,72</b>	<b>36,21</b>	<b>118,13</b>	-	<b>208,98</b>
<b>Итого</b>			<b>1 378,32</b>	<b>53,22</b>	<b>55,79</b>	<b>190,91</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,93
<b>Итого</b>			<b>588,23</b>	<b>20,76</b>	<b>21,04</b>	<b>80,36</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	Обед	104,9	10,54	14,63	15,02	280	55,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	10,08
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,63
<b>Итого</b>			<b>754,54</b>	<b>32,38</b>	<b>36,56</b>	<b>106,86</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 15:27:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	29.09.2025 15:28:49	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 01.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из свежей капусты с морковью м.р	-	-	-	-	-	100	16,52
Супы								
-	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной250/25	-	104,9	10,54	14,63	15,02	285	57,80
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Картофель запеченый	-	136,5	4,89	11,16	28	180	41,61
Блюда из мяса								
-	Плов из филе кур 50/200	-	449,18	16,65	18,84	47,91	250	82,56
466	Чиполетти из мяса	-	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,74
	Пикантные 100 гр	-						
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	75,87
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Лепешка с сыром "по-Уральски"	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100	27,90

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.09.2025 15:27:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	29.09.2025 15:28:49	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B